**Pensieri in movimento**

Questa serie di domande è pensata per guidarti in un viaggio di esplorazione interiore attraverso il cinema. Ogni film, con la sua trama, i suoi personaggi e le emozioni che suscita, offre l'opportunità di riflettere su tematiche psicologiche e sociali che possono rispecchiare esperienze personali e dinamiche interiori.

Le domande proposte ti aiuteranno a comprendere meglio le tue reazioni emotive, le identificazioni con i personaggi, e i temi trattati. Non solo un'analisi del film, ma anche uno strumento di auto-riflessione che ti invita ad esplorare come le storie viste possano influenzare la tua percezione di te stesso, delle tue relazioni e della tua crescita personale.

Attraverso queste domande, avrai l'opportunità di fare un lavoro psicologico profondo che può favorire un maggiore benessere emotivo e una migliore comprensione di sé.

**1. Cosa ti ha colpito maggiormente nel film? Perché?**

*(Scrivi la tua risposta qui)*

**2. Quali emozioni hai provato durante la visione del film? Come ti sei sentito/a?**

*(Scrivi la tua risposta qui)*

**3. C'è un personaggio con cui ti sei identificato/a? Se sì, quale? In che modo?**

*(Scrivi la tua risposta qui)*

**4. Il film ha suscitato in te pensieri legati a esperienze personali? In che modo ti sei relazionato/a alla storia?**

*(Scrivi la tua risposta qui)*

**5. Hai notato qualche conflitto interiore nei personaggi? Come li hanno affrontati?**

*(Scrivi la tua risposta qui)*

**6. Quali dinamiche familiari o sociali sono emerse nel film? Come le hai percepite?**

*(Scrivi la tua risposta qui)*

**7. Hai notato un cambiamento nei personaggi durante la trama? Quale tipo di evoluzione psicologica pensi che abbiano vissuto?**

*(Scrivi la tua risposta qui)*

**8. Quali sono i temi principali del film e come si collegano alle tue esperienze personali?**

*(Scrivi la tua risposta qui)*

**9. In che modo il film esplora le emozioni difficili, come la vergogna, la solitudine o il conflitto?**

*(Scrivi la tua risposta qui)*

**10. Cosa pensi che il film volesse comunicare sulla natura umana, sulle relazioni o sulla crescita personale?**

*(Scrivi la tua risposta qui)*

**11. Ti senti ispirato/a a fare qualche riflessione o cambiamento nella tua vita dopo aver visto il film? Se sì, cosa?**

*(Scrivi la tua risposta qui)*

**12. C'è qualche aspetto della psicologia dei personaggi che ti ha sorpreso o che ti ha fatto riflettere?**

*(Scrivi la tua risposta qui)*

**13. Se potessi parlare con uno dei personaggi del film, cosa gli chiederesti o gli diresti?**

*(Scrivi la tua risposta qui)*

**14. Come pensi che il film affronti il concetto di cambiamento psicologico e trasformazione interiore?**

*(Scrivi la tua risposta qui)*

**15. Come ti sentiresti se dovessi vivere una situazione simile a quella dei protagonisti? Perché?**

*(Scrivi la tua risposta qui)*

**16. Il film ti ha fatto pensare a un argomento sociale o culturale rilevante? In che modo?**

*(Scrivi la tua risposta qui)*